



인앤임상수련센터

임상심리사 2급 실기

합격 답안 전략서

핵심 기출문제 분석

CBT 기반 실전 답안 작성 훈련

INCC 임상심리사 CBT 학습 시스템

이 전략서를 200% 활용하는 방법

임상심리사 2급 실기시험은 단순 암기 시험이 아닙니다. 같은 내용을 알고 있어도 답안을 **어떻게 작성하느냐**에 따라 점수가 크게 달라집니다. 이 전략서는 실제 기출문제를 기반으로 실기시험이 요구하는 답안 구조를 훈련하도록 제작되었습니다.

구성 체계

- ① 핵심 기출문제 분석
- ② 답안 작성 핵심 키워드
- ③ 실전 답안 작성 구조
- ④ CBT 기반 답안 훈련

실기시험 합격의 핵심은 답을 아는 것이 아니라 **“답안을 작성하는 방식”**을 훈련하는 것입니다. 이 전략서는 인앤임상수련 센터 CBT 학습 시스템과 함께 사용할 때 가장 효과적입니다.

채점 기준과 답안 작성 전략

채점자는 답안의 길이보다 **핵심 개념과 주요 키워드**가 포함되어 있는지를 중심으로 평가합니다.

채점 기준

- ① 핵심 개념 포함 여부
- ② 주요 키워드 포함 여부
- ③ 답안 구조의 명확성

작성 전략

- 핵심 키워드를 중심으로 작성
- 불필요한 장문 설명은 줄이기
- 항목 형태로 구조화하여 작성

합격의 핵심은 “많이 쓰는 것”이 아니라 “핵심을 정확히 쓰는 것”입니다.

PART 1

01

실기 문제 유형 7가지

실기시험은 새로운 문제가 아니라 **기존 문제 유형이 반복되어** 출제됩니다.

유형을 보면 답안 구조가 바로 떠올라야 합니다. 정답은 지식이 아니라 “구조”로 결정됩니다.

실기 문제 유형 7가지

①

정의형

개념의 의미를 정확하게 설명하는 유형

- “~란 무엇인가 설명하시오”
- “~의 개념을 쓰시오”

핵심 → 한 문장으로 정확하게 정의

②

설명형

개념 + 특징·내용을 함께 설명하는 유형

- “~를 설명하시오”
- “~의 특징을 설명하시오”

핵심 → 정의 + 추가 설명 구조

③

나열형

정해진 개수를 쓰는 유형

- “~을 3가지 쓰시오”
- “~의 유형을 4가지 쓰시오”

핵심 → 개수 정확 + 핵심 키워드

④

절차형

단계 또는 과정 중심 유형

- “~의 과정을 설명하시오”
- “~의 단계에 대해 쓰시오”

핵심 → 순서 + 단계별 설명

⑤

비교형

두 개념의 차이 또는 비교

- “~와 ~의 차이를 쓰시오”
- “~를 비교하시오”

핵심 → 기준 설정 → 차이 명확히

⑥

역할형

특정 대상의 기능·역할 설명

- “~의 역할을 쓰시오”
- “~의 기능을 설명하시오”

핵심 → **역할 중심으로 정리(기능 단위)**

⑦

장단점형

장점과 단점을 함께 제시

- “~의 장단점을 설명하시오”

핵심 → **장점 → 단점 구조로 균형 있게 작성**

PART 2

02

유형별 답안 작성법

각 유형은 정해진 답안 구조가 있습니다. 구조를 먼저 익히면 어떤 문제가 나와도 흔들리지 않습니다.

유형별 답안 작성 구조

1 정의형

①
개념 정의

②
핵심 요소

③
정리

핵심 → 한 문장으로 정확하게 정의

2 설명형

①
개념 제시

②
주요 특징

③
특징 정리

핵심 → 정의 + 추가 설명 구조

3 나열형

①
항목 제시

②
개수 맞춰 나열

③
키워드 확인

핵심 → 개수 정확 + 핵심 키워드

4 절차형

①
절차 제시

②
단계별 설명

③
전체 정리

핵심 → 순서 + 단계별 설명

5 비교형

①
비교 대상

②
기준 설정

③
차이 정리

핵심 → 기준 설정 → 차이 명확히

6 역할형

①

역할 대상

②

주요 역할

③

역할 정리

핵심 → 역할 중심으로 정리(기능 단위)

7 장단점형

①

대상 제시

②

장점 설명

③

단점 설명

핵심 → 장점 → 단점 구조로 균형 있게 작성

PART 3

03

실전 답안 작성 예시

잘못된 답안과 합격 답안을 비교하며, 감점 요인과 구조화 방법을 함께 익힙니다.

실전 답안 작성 예시 잘못된 답안 vs 합격 답안

역할형 집단상담에서 리더의 역할을 설명하시오.

× 잘못된 답안

집단상담에서 리더는 집단을 이끌어 가는 사람이다. 리더는 집단이 잘 진행되도록 돕고 참여자들이 서로 이야기할 수 있도록 분위기를 만든다. 또한 집단 상담이 원활하게 진행되도록 한다.

? 왜 감점되는가

- 리더의 역할이 구체적으로 제시되지 않음
- 핵심 개념이 구조적으로 정리되지 않음
- 시험에서 요구하는 주요 역할이 누락됨

○ 합격 답안

- ① **집단응집력 형성** - 집단 구성원 간 신뢰와 유대감을 형성하여 집단이 안정적으로 운영되도록 돕는다.
- ② **의사소통 촉진** - 구성원들이 자신의 생각과 감정을 표현하도록 격려하고 상호작용을 촉진한다.
- ③ **집단 규범 형성** - 집단이 효과적으로 운영될 수 있도록 규칙과 규범을 형성한다.
- ④ **집단 과정 관리** - 집단의 진행 과정에서 발생하는 갈등이나 문제를 조정하며 집단의 목표를 유지하도록 돕는다.

실기시험 답안은 설명식 문장이 아니라 “핵심 키워드 + 구조화된 설명” 형태로 작성해야 합니다.

정의형 **지능검사의 신뢰도를 정의하시오.****× 잘못된 답안**

지능검사의 신뢰도는 검사가 얼마나 정확한지를 의미한다. 검사를 여러 번 했을 때 비슷한 결과가 나오면 신뢰도가 높은 것이다.

? 왜 감점되는가

- 정의가 모호함 (정확성 vs 일관성 구분 없음)
- 핵심 개념(일관성, 반복측정) 구조화 안 됨
- 채점 키워드 부족

○ 합격 답안

- ① **개념 정의** - 신뢰도란 검사가 측정하고자 하는 것을 얼마나 **일관되게 측정하는가**를 의미한다.
- ② **핵심 기준** - 동일한 대상을 반복 측정했을 때 **유사한 결과가 나타나는 정도**이다.

정의형 = “개념 + 핵심 기준(특성)” 구조로 작성한다

설명형 **우울장애의 주요 특징을 설명하시오.****× 잘못된 답안**

우울장애는 기분이 우울하고 의욕이 없는 상태이다. 슬프고 힘들며 아무것도 하기 싫어지는 것이 특징이다.

? 왜 감점되는가

- 정의가 모호함 (임상적 기준 없음)
- 핵심 증상(수면·식욕·집중력 등) 제시 부족
- DSM 기준 없이 일반 감정 수준으로 작성
- 구조 없이 단순 서술

○ 합격 답안

- ① **개념 정의** - 우울장애는 지속적인 우울한 기분과 흥미 또는 즐거움의 감소가 나타나는 장애이다.
- ② **핵심 특징** - 수면 변화, 식욕 변화, 피로감, 집중력 저하, 무가치감 및 죄책감 등이 나타나며, 이러한 증상은 일상생활에 기능적 손상을 초래한다.

설명형 = “정의 + 핵심 특징(구체화)” 구조로 작성한다

비교형

정신분석치료와 인지행동치료의 차이를 설명하시오.**× 잘못된 답안**

정신분석치료는 과거를 중요하게 보고, 인지행동치료는 현재를 중요하게 본다. 정신분석은 시간이 오래 걸리고, 인지행동 치료는 빠르다.

? 왜 감점되는가

- 단편적 비교 (기준 없이 나열)
- 체계적인 비교 구조 없음
- 핵심 비교 축 부족

○ 합격 답안

- ① **이론적 기반** - 정신분석치료는 무의식과 과거 경험을 중시하며, 인지행동치료는 인지와 행동의 상호작용을 중시한다.
- ② **치료 초점** - 정신분석치료는 과거 경험 탐색에 초점을 두고, 인지행동치료는 현재 문제 해결에 초점을 둔다.
- ③ **치료 방식** - 정신분석치료는 자유연상 등 비구조적 접근을 사용하며, 인지행동치료는 구조화된 기법을 활용한다.
- ④ **치료 기간** - 정신분석치료는 장기 치료가 많고, 인지행동치료는 단기 치료가 일반적이다.

비교형 = “동일 기준 설정 → 항목별로 A vs B 대응 구조”로 작성한다

비교형

임상적 판단과 통계적 판단의 차이를 설명하시오.

× 잘못된 답안

임상적 판단은 경험에 의존하고 통계적 판단은 수치를 사용한다. 임상적 판단은 주관적이고 통계적 판단은 객관적이다.

? 왜 감점되는가

- 비교 기준 없이 단순 나열
- 구조적 정리 부족
- 일부 핵심 요소 누락

○ 합격 답안

- ① **판단 기준** - 임상적 판단은 전문가의 경험과 직관에 근거하고, 통계적 판단은 통계적 자료와 규칙에 근거한다.
- ② **객관성** - 임상적 판단은 주관성이 개입될 수 있고, 통계적 판단은 객관성이 높다.
- ③ **유연성** - 임상적 판단은 개별 사례에 유연하게 적용 가능하고, 통계적 판단은 적용이 제한적이다.
- ④ **신뢰도** - 임상적 판단은 일관성이 낮을 수 있고, 통계적 판단은 신뢰도가 높다.

차이형 = “비교 기준 설정 → 항목별로 A vs B 구조 유지”

절차형 인지행동치료의 치료 과정을 설명하시오.

× 잘못된 답안

인지행동치료는 문제를 파악하고 해결하는 과정이다. 치료자는 내담자를 도와 생각과 행동을 바꾸게 한다.

? 왜 감점되는가

- 단계가 없음 (절차형인데 과정 구조 없음)
- 순서 제시 없음
- 핵심 단계 누락

○ 합격 답안

- ① **문제 평가** - 내담자의 문제 행동과 사고를 평가한다.
- ② **목표 설정** - 치료 목표를 구체적으로 설정한다.
- ③ **인지 재구성** - 비합리적 사고를 확인하고 수정한다.
- ④ **행동 기법 적용** - 행동 실험, 강화 등을 통해 행동 변화를 유도한다.
- ⑤ **재발 방지** - 치료 종료 후 유지 및 재발 방지 전략을 수립한다.

절차형 = “단계(순서) 나열 + 각 단계 기능 한 줄 설명”으로 작성한다

나열형

DSM-5 주요우울장애의 진단 기준을 쓰시오.**× 잘못된 답안**

우울장애는 우울하고 의욕이 없는 상태이다. 여러 가지 증상이 나타나고 일상생활이 힘들어진다.

? 왜 감점되는가

- 진단 기준이 아닌 설명 수준
- 구체적 증상 나열 없음
- DSM 기준 구조 반영 안 됨

○ 합격 답안

- ① **우울한 기분** - 거의 매일 지속되는 우울감
- ② **흥미 또는 즐거움 감소** - 대부분 활동에서 흥미 상실
- ③ **체중 또는 식욕 변화** - 유의한 체중 증가 또는 감소
- ④ **수면 문제** - 불면 또는 과다수면
- ⑤ **정신운동 변화** - 초조 또는 지체
- ⑥ **피로감 또는 에너지 저하**
- ⑦ **무가치감 또는 과도한 죄책감**
- ⑧ **집중력 저하 또는 결정 곤란**
- ⑨ **죽음에 대한 반복적 사고**

나열형 = “기준 개수 맞춰 핵심 키워드만 정확히 나열”한다

장단점형**심리검사의 장단점을 각각 3가지 쓰시오.****× 잘못된 답안**

심리검사는 객관적이고 도움이 된다. 하지만 한계도 있고 완벽하지 않다.

? 왜 감점되는가

- 장점/단점 구분이 불명확
- 개수 부족
- 추상적 표현(채점 키워드 없음)

○ 합격 답안**① 장점**

- 객관적이고 표준화된 자료 제공
- 다양한 심리 영역 평가 가능
- 비교 및 해석 용이

② 단점

- 검사 상황에 따른 영향 가능
- 내담자의 반응 왜곡 가능성
- 개별 특성 반영 한계

장단점형 = “장점 / 단점 구분 → 각각 개수 맞춰 키워드로 제시”

실기 답안 작성법 가이드

실기시험은 지식 시험이 아니라 “답안 작성 방식 시험”이다

왜 이 방식이 필요한가

- 실기시험은 서술형이지만 채점은 키워드 중심 평가
- 설명식 작성은 감점 요소
- 구조 없는 답안은 점수 반영 어려움

유형별 답안 작성 공식

정의형 → 개념 + 기준

설명형 → 항목 + 설명

나열형 → 키워드 나열

절차형 → 단계 순서

비교형 → 기준 설정 + 비교

역할형 → 기능 나열

장단점형 → 장점 / 단점 구분

감점되는 답안

- × 설명만 길게 작성
- × 개수 틀림
- × 키워드 누락
- × 구조 없음

학습 방법 안내

- ① 유형 이해
- ② 합격 답안 구조 암기
- ③ CBT 반복 훈련

PART 4

04

실기 핵심 문제 TOP 40

실제 시험에서 반복 출제되는 가장 중요한 핵심 문제입니다. 이 40문제를 완벽히 작성할 수 있다면 실기 합격에 가장 가까워집니다.

TOP 40 출제 우선순위 안내

- **출제패턴** 반드시 암기해야 하는 핵심 문제
- **선별이론** 반복 출제되는 중요 문제
- **출제우선** 출제 가능성이 있는 보완 문제

이 40문제를 완벽히 작성할 수 있다면, 실기 합격에 가장 가까워집니다.

Q01

기초 · 나열형

출제패턴

심리평가의 목적을 3가지 쓰시오.

합격 답안

① 임상적 진단

② 자아기능 평가

③ 치료전략 수립

감점 포인트

- × 개수 틀림
- × 키워드 누락
- × 설명식 작성

채점 기준

- 3개 정확 → 만점
- 2개 → 부분 점수

핵심 나열형 = 키워드만 정확하게 3개 작성

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q02

기초 · 나열형

출제패턴

심리검사의 주요 목적을 5가지 쓰시오.

합격 답안

① 진단

② 예측

③ 분류

④ 비교

⑤ 의사결정

감점 포인트

- × 개수 틀림
- × 키워드 누락
- × 설명식 작성

채점 기준

- 5개 정확 → 만점
- 3·4개 → 부분 점수

핵심 나열형 = 개수 맞춰 키워드만 정확하게 작성

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q03

기초 · 나열형

출제패턴

심리검사의 신뢰도의 종류를 4가지 쓰시오.

합격 답안

① 검사-재검사 신뢰도

② 동형검사 신뢰도

③ 반분 신뢰도

④ 내적 일관성 신뢰도

감점 포인트

- × 개수 틀림
- × 용어 부정확
- × 설명식 작성

채점 기준

- 4개 정확 → 만점
- 2~3개 → 부분 점수

핵심 신뢰도 = “일관성” 개념 + 유형 4개 암기 필수

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q04

기초 · 나열형

출제패턴

심리검사의 타당도의 종류를 3가지 쓰시오.

합격 답안

① 내용타당도

② 준거관련 타당도

③ 구인 타당도

감점 포인트

- × 개수 틀림
- × 용어 부정확
- × 설명식 작성

채점 기준

- 3개 정확 → 만점
- 2개 → 부분 점수

핵심 타당도 = “검사가 무엇을 측정하는가의 정확성” + 3가지 유형 암기

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q05

기초 · 나열형

출제패턴

심리검사의 표준화 과정의 요소를 3가지 쓰시오.

합격 답안

① 검사 실시의 표준화

② 검사 채점의 표준화

③ 검사 해석의 표준화

감점 포인트

- × 개수 틀림
- × 표준화 개념 누락
- × 설명식 작성

채점 기준

- 3개 정확 → 만점
- 2개 → 부분 점수

핵심 표준화 = 실시·채점·해석의 일관성 유지

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q06

기초 · 나열형

출제패턴

규준(norm)의 종류를 3가지 쓰시오.

합격 답안

① 백분위 규준

② 표준점수 규준

③ 등급 규준

감점 포인트

- × 개수 틀림
- × 규준 유형 혼동
- × 설명식 작성

채점 기준

- 3개 정확 → 만점
- 2개 → 부분 점수

핵심 규준 = 개인 점수를 집단과 비교하기 위한 기준

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q07

기초 · 나열형

출제패턴

지능검사의 주요 기능을 3가지 쓰시오.**합격 답안**

① 지적 수준 평가

② 인지 기능 분석

③ 학습 및 적응 예측

감점 포인트

- × 개수 틀림
- × 기능 개념 불명확
- × 설명식 작성

채점 기준

- 3개 정확 → 만점
- 2개 → 부분 점수

핵심 지능검사 = 평가 + 분석 + 예측 기능

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q08

기초 · 비교형

출제우선

신뢰도와 타당도의 차이를 설명하시오.**합격 답안**

신뢰도는 검사가 얼마나 일관되게 측정하는가를 의미하며, 타당도는 검사가 측정하고자 하는 것을 얼마나 정확하게 측정하는가를 의미한다. 따라서 신뢰도는 일관성의 문제이고, 타당도는 정확성의 문제이다.

감점 포인트

- × 정의 누락
- × 차이 제시 없음
- × 한 개념만 설명

채점 기준

- 두 개념 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 신뢰도 = 일관성 / 타당도 = 정확성 → 반드시 대비 구조로 작성

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q09

기초 · 비교형

● 출제우선

표준점수와 백분위 점수의 차이를 설명하시오.**합격 답안**

표준점수는 개인의 점수를 평균과 표준편차를 기준으로 변환한 점수이며, 백분위 점수는 개인이 집단 내에서 차지하는 상대적 위치를 백분율로 나타낸 점수이다. 따라서 표준점수는 분포 내 위치를 수치적으로 표현한 것이고, 백분위 점수는 상대적 서열을 나타낸 것이다.

감점 포인트

- × 두 개념 정의 누락
- × 차이 제시 없음
- × 개념 혼동

채점 기준

- 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 표준점수 = $\frac{\text{평균} \cdot \text{표준편차}}{\text{기반}}$ / 백분위 = 상대적 위치(%)

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q10

기초 · 비교형

● 출제우선

규준참조검사와 준거참조검사의 차이를 설명하시오.**합격 답안**

규준참조검사는 개인의 점수를 집단의 규준과 비교하여 상대적 위치를 평가하는 검사이며, 준거참조검사는 사전에 설정된 기준에 따라 목표 달성 여부를 평가하는 검사이다. 따라서 규준참조검사는 상대적 비교에 초점을 두고, 준거참조검사는 절대적 기준 충족 여부에 초점을 둔다.

감점 포인트

- × 정의 누락
- × 차이 제시 없음
- × 상대/절대 개념 혼동

채점 기준

- 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 규준참조 = 상대평가 / 준거참조 = 절대평가

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q11

기초 · 설명형

출제우선

신뢰도와 타당도의 관계를 설명하시오.**합격 답안**

신뢰도는 검사가 얼마나 일관되게 측정하는가를 의미하며, 타당도는 검사가 측정하고자 하는 것을 얼마나 정확하게 측정하는가를 의미한다. 신뢰도는 타당도의 필요조건이지만 충분조건은 아니며, 신뢰도가 높아도 타당도가 낮을 수 있다.

감점 포인트

- × 관계 설명 누락
- × 필요조건 개념 누락
- × 단순 정의만 작성

채점 기준

- 정의 + 관계 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 신뢰도는 타당도의 필요조건 (하지만 충분조건 아님)

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q12

기초 · 정의형

출제패턴

표준화의 의미를 설명하시오.**합격 답안**

표준화란 검사의 실시, 채점, 해석 과정을 일정한 기준에 따라 일관되게 적용하는 것을 의미한다. 즉, 검사 실시, 채점, 해석의 절차를 통일하여 검사 결과의 객관성과 신뢰성을 확보하는 것이다.

감점 포인트

- × 구성 요소 누락
- × 표준화 개념 불명확
- × 단순 정의만 작성

채점 기준

- 정의 + 요소 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 표준화 = 실시·채점·해석의 일관성 유지

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q13

기초 · 정의형

출제패턴

규준(norm)의 의미를 설명하시오.**합격 답안**

규준이란 개인의 검사 점수를 비교하기 위한 기준이 되는 집단의 점수 분포를 의미한다. 즉, 개인의 점수를 집단과 비교하여 상대적 위치를 해석하기 위한 기준이다.

감점 포인트

- × 집단 기준 개념 누락
- × 비교 기능 누락
- × 단순 정의만 작성

채점 기준

- 정의 + 기능 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 규준 = 집단 기준 + 상대적 위치 해석

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q14

기초 · 정의형

출제패턴

타당도의 의미를 설명하시오.**합격 답안**

타당도란 검사가 측정하고자 하는 것을 얼마나 정확하게 측정하는가의 정도를 의미한다. 즉, 검사가 의도한 구성개념을 제대로 반영하고 있는지를 나타내는 것이다.

감점 포인트

- × 정확성 개념 누락
- × 구성개념 언급 없음
- × 단순 반복 서술

채점 기준

- 정의 + 핵심 개념 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 타당도 = '무엇을 정확하게 측정하는가'의 문제

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q15

기초 · 정의형

출제패턴

신뢰도의 의미를 설명하시오.**합격 답안**

신뢰도란 검사가 동일한 대상을 반복 측정했을 때 얼마나 일관된 결과를 산출하는가의 정도를 의미한다. 즉, 검사 결과의 안정성과 일관성을 나타내는 것이다.

감점 포인트

- × 일관성 개념 누락
- × 반복 측정 언급 없음
- × 타당도와 혼동

채점 기준

- 정의 + 핵심 개념 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 신뢰도 = 일관성 / 안정성

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q16

기초 · 비교형

출제우선

내용타당도, 준거관련 타당도, 구인타당도의 차이를 설명하시오.**합격 답안**

내용타당도는 검사가 측정하려는 내용 영역을 얼마나 적절하게 대표하는지를 의미하며, 준거관련 타당도는 검사 점수가 외부 준거와 얼마나 관련되는지를 의미한다. 구인타당도는 검사가 이론적 구성개념을 얼마나 잘 측정하는지를 의미한다. 따라서 내용타당도는 내용 대표성, 준거관련 타당도는 외부 기준과의 관련성, 구인타당도는 이론적 개념 측정 여부에 초점을 둔다.

감점 포인트

- × 세 개념 중 일부 누락
- × 차이 정리 없음
- × 개념 혼동

채점 기준

- 3개 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 내용 = 대표성 / 준거 = 외부 기준 / 구인 = 이론적 개념

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q17

이상 · 나열형

출제패턴

주요 정신장애 분류 체계(DSM-5)의 진단 범주를 4가지 쓰시오.

합격 답안

① 신경발달장애

② 정신병적 장애

③ 기분장애

④ 불안장애

감점 포인트

- × 범주 대신 증상 작성
- × 개수 틀림
- × 용어 부정확

채점 기준

- 4개 정확 → 만점
- 2~3개 → 부분 점수

핵심 DSM 범주 = 장애 “이름”이 아닌 “분류 체계”로 작성

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q18

이상 · 비교형

출제우선

조현병의 양성증상과 음성증상의 차이를 설명하시오.

합격 답안

양성증상은 정상적인 기능에 추가되어 나타나는 증상으로 망상, 환각 등이 포함되며, 음성증상은 정상적인 기능이 감소하거나 결여된 상태로 정서둔마, 무의욕 등이 포함된다. 따라서 양성증상은 기능의 과잉, 음성증상은 기능의 결핍이라는 차이가 있다.

감점 포인트

- × 예시 없이 개념만 작성
- × 양성/음성 개념 혼동
- × 차이 제시 없음

채점 기준

- 정의 + 예시 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 양성 = 추가 / 음성 = 결핍 (반드시 대비 구조)

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q19

이상 · 나열형

출제패턴

우울장애의 주요 증상을 4가지 쓰시오.

합격 답안

① 우울한 기분

② 흥미 또는 즐거움의 상실

③ 수면장애

④ 식욕 또는 체중 변화

감점 포인트

- × 증상 대신 원인 작성
- × 개수 틀림
- × 비핵심 증상 작성

채점 기준

- 4개 정확 → 만점
- 2~3개 → 부분 점수

핵심 우울장애 = 기분 + 흥미 상실 + 생리적 변화 중심

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q20

이상 · 비교형

출제우선

공황장애와 범불안장애의 차이를 설명하시오.

합격 답안

공황장애는 예기치 않게 발생하는 강한 불안 발작과 신체적 증상이 특징이며, 범불안장애는 특정 대상 없이 지속적이고 만성적인 불안이 특징이다. 따라서 공황장애는 급성 발작 형태의 불안이고, 범불안장애는 만성적이고 지속적인 불안이라는 차이가 있다.

감점 포인트

- × 두 장애 구분 없이 설명
- × 발작 vs 지속 개념 누락
- × 차이 제시 없음

채점 기준

- 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 공황 = 급성 발작 / 범불안 = 만성 지속

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q21

상담 · 나열형

출제패턴

인지행동치료(CBT)의 주요 기법을 4가지 쓰시오.**합격 답안**

① 인지 재구성

② 행동 활성화

③ 노출기법

④ 자기지시훈련

감점 포인트

- × 이론 설명으로 작성
- × 기법이 아닌 개념 작성
- × 개수 틀림

채점 기준

- 4개 정확 → 만점
- 2~3개 → 부분 점수

핵심 CBT = 인지 + 행동 개입 기법 중심

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q22

상담 · 설명형

출제우선

정신분석 치료의 주요 기법을 설명하시오.**합격 답안**

정신분석 치료의 주요 기법에는 자유연상, 꿈 분석, 전이 해석, 저항 분석이 있다. 자유연상은 떠오르는 생각을 자유롭게 표현하도록 하는 기법이며, 꿈 분석은 무의식을 이해하기 위해 꿈의 내용을 해석하는 것이다. 전이 해석은 내담자가 치료자에게 과거 관계를 투사하는 것을 분석하는 것이고, 저항 분석은 치료 과정에서 나타나는 방어를 이해하고 해석하는 것이다.

감점 포인트

- × 기법 나열만 하고 설명 없음
- × 핵심 기법 누락
- × 개념 혼동

채점 기준

- 주요 기법 + 설명 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 정신분석 = 자유연상·꿈·전이·저항 4축 구조

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q23

상담 · 비교형

출제우선

정신분석 치료와 인지행동치료의 차이를 설명하시오.**합격 답안**

정신분석 치료는 무의식과 과거 경험을 중심으로 문제의 원인을 탐색하는 치료이며, 인지행동치료는 현재의 사고와 행동을 수정하여 문제를 해결하는 치료이다. 따라서 정신분석은 과거와 무의식에 초점을 두고, 인지행동치료는 현재의 인지와 행동 변화에 초점을 둔다는 차이가 있다.

감점 포인트

- × 두 치료 구분 없이 설명
- × 과거 vs 현재 개념 누락
- × 차이 제시 없음

채점 기준

- 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 정신분석 = 과거·무의식 / CBT = 현재·인지·행동

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q24

상담 · 나열형

출제패턴

상담자의 기본적 태도(핵심 조건)를 3가지 쓰시오.**합격 답안**

① 공감

② 무조건적 긍정적 존중

③ 진솔성

감점 포인트

- × 태도 대신 기법 작성
- × 용어 부정확
- × 개수 틀림

채점 기준

- 3개 정확 → 만점
- 2개 → 부분 점수

핵심 상담자 태도 = 공감·존중·진솔성 (로저스 핵심 3요소)

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q25

상담 · 절차형

● 출제우선

인지행동치료(CBT)의 치료 과정을 단계별로 설명하시오.**합격 답안**

인지행동치료의 과정은 문제 평가, 목표 설정, 개입, 재평가 단계로 이루어진다. 문제 평가는 내담자의 문제와 인지적 왜곡을 파악하는 단계이며, 목표 설정은 치료 목표를 구체적으로 설정하는 단계이다. 개입 단계에서는 인지 재구성 및 행동기법을 적용하고, 재평가 단계에서는 치료 효과를 점검하고 유지 전략을 수립한다.

감점 포인트

- × 단계 누락
- × 순서 혼동
- × 단순 나열만 하고 설명 없음

채점 기준

- 단계 + 설명 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 CBT = 평가 → 목표 → 개입 → 재평가 (흐름 구조 필수)

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q26

집단 · 나열형

● 출제패턴

집단상담의 치료적 요인(알룸)을 4가지 쓰시오.**합격 답안**

① 보편성

② 이타성

③ 집단응집력

④ 대인관계 학습

감점 포인트

- × 요인 대신 일반 효과 작성
- × 개수 틀림
- × 용어 부정확

채점 기준

- 4개 정확 → 만점
- 2~3개 → 부분 점수

핵심 알룸 = 보편성·이타성·응집력·대인관계 학습

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q27

집단 · 역할형

출제우선

집단상담에서 집단 리더의 역할을 3가지 쓰시오.**합격 답안**

① 집단 과정 촉진

② 의사소통 촉진

③ 집단 응집력 형성

감점 포인트

- × 역할 대신 기법 작성
- × 개수 틀림
- × 포괄적 표현 사용

채점 기준

- 3개 정확 → 만점
- 2개 → 부분 점수

핵심 리더 역할 = 과정·의사소통·응집력 촉진

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q28

집단 · 역할형

출제우선

가족치료에서 치료자의 역할을 설명하시오.**합격 답안**

가족치료에서 치료자는 가족 상호작용을 이해하고 변화시키는 역할을 한다. 치료자는 가족 간 의사소통을 촉진하고, 역기능적 상호작용을 재구조화하며, 가족 체계의 균형을 회복하도록 개입한다. 또한 가족 구성원 간 관계를 조정하고 문제 해결을 돕는다.

감점 포인트

- × 역할 없이 일반 설명만 작성
- × 상호작용 개념 누락
- × 단순 나열만 작성

채점 기준

- 역할 + 기능 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 가족치료자 = 상호작용 변화 + 재구조화 + 관계 조정

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q29

기초 · 비교형

● 출제우선

가설검정에서 제1종 오류와 제2종 오류를 설명하시오.**합격 답안**

제1종 오류는 실제로 참인 귀무가설을 기각하는 오류이며, 제2종 오류는 실제로 거짓인 귀무가설을 기각하지 못하는 오류이다. 따라서 제1종 오류는 거짓 긍정의 오류이고, 제2종 오류는 거짓 부정의 오류이다.

감점 포인트

- × 귀무가설 기준 누락
- × 두 오류 개념 혼동
- × 차이 제시 없음

채점 기준

- 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 1종 = 참인데 기각 / 2종 = 거짓인데 유지

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q30

기초 · 비교형

● 출제우선

표집오차와 비표집오차의 차이를 설명하시오.**합격 답안**

표집오차는 모집단이 아닌 표본을 추출하는 과정에서 발생하는 오차이며, 비표집오차는 자료 수집, 측정, 기록 과정 등에서 발생하는 오차이다. 따라서 표집오차는 표본추출로 인한 오차이고, 비표집오차는 조사 과정 전반에서 발생하는 오차라는 차이가 있다.

감점 포인트

- × 두 개념 혼동
- × 발생 원인 누락
- × 차이 제시 없음

채점 기준

- 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 표집 = 샘플링 오류 / 비표집 = 조사과정 오류

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q31

기초 · 설명형

출제패턴

정규분포의 특징을 설명하시오.**합격 답안**

정규분포는 평균을 중심으로 좌우가 대칭을 이루는 종형 곡선의 분포이다. 평균, 중앙값, 최빈값이 일치하며, 대부분의 자료가 평균 주변에 집중되고 양쪽으로 갈수록 점차 감소하는 특징을 가진다.

감점 포인트

- × 대칭성 개념 누락
- × 평균 관련 특징 누락
- × 단순 곡선 설명만 작성

채점 기준

- 정의 + 특징 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 정규분포 = 대칭 + 평균 = 중앙값 = 최빈값

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q32

기초 · 정의형

출제패턴

상관계수의 의미를 설명하시오.**합격 답안**

상관계수는 두 변수 간의 관계의 방향과 정도를 나타내는 지표이다. 값의 범위는 -1에서 +1까지이며, +1에 가까울수록 정적 상관, -1에 가까울수록 부적 상관을 의미하고, 0에 가까울수록 상관이 없음을 의미한다.

감점 포인트

- × 방향 또는 정도 개념 누락
- × 범위 제시 없음
- × 상관과 인과 혼동

채점 기준

- 정의 + 범위 + 해석 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 상관계수 = 방향 + 강도 (-1 ~ +1)

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q33

이상 · 나열형

출제패턴

불안장애의 주요 유형을 4가지 쓰시오.**합격 답안**

① 공황장애

② 범불안장애

③ 사회불안장애

④ 특정공포증

감점 포인트

- × 장애가 아닌 증상 작성
- × 개수 틀림
- × 유형 명칭 부정확

채점 기준

- 4개 정확 → 만점
- 2~3개 → 부분 점수

핵심 불안장애 = 공황·범불안·사회불안·공포증 중심

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q34

상담 · 장단점형

출제우선

인지행동치료(CBT)의 장점과 단점을 설명하시오.**합격 답안**

인지행동치료의 장점은 구조화된 접근으로 단기간에 효과를 볼 수 있고, 구체적인 기법을 통해 문제 해결이 가능하다는 점이다. 반면 단점은 내면의 깊은 정서나 무의식적 요인을 충분히 다루기 어렵고, 내담자의 적극적인 참여가 요구된다는 점이다.

감점 포인트

- × 단점 또는 장점만 작성
- × 구체성 부족
- × 일반적 표현 사용

채점 기준

- 장점 + 단점 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 CBT = 구조적·단기 효과 / 깊은 정서 다루는 데 한계

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q35

집단 · 절차형

● 출제우선

집단상담의 발달 단계를 설명하시오.**합격 답안**

집단상담의 발달 단계는 초기 단계, 전환 단계, 작업 단계, 종결 단계로 이루어진다. 초기 단계에서는 집단 형성과 신뢰 형성이 이루어지고, 전환 단계에서는 저항과 갈등이 나타난다. 작업 단계에서는 문제 해결과 변화가 이루어지며, 종결 단계에서는 집단 경험을 정리하고 종결을 준비한다.

감점 포인트

- × 단계 누락
- × 순서 혼동
- × 설명 없이 나열만 작성

채점 기준

- 단계 + 설명 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 초기 → 전환 → 작업 → 종결 (흐름 필수)

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q36

집단 · 설명형

● 출제우선

가족체계이론의 주요 개념을 설명하시오.**합격 답안**

가족체계이론은 가족을 하나의 체계로 보고, 구성원 간 상호작용을 통해 문제를 이해하는 이론이다. 주요 개념으로는 항상성, 경계, 하위체계가 있으며, 항상성은 가족이 기존의 균형을 유지하려는 경향을 의미하고, 경계는 가족 구성원 간 역할과 관계를 구분하는 선을 의미한다. 하위체계는 부모, 자녀 등으로 구성된 가족 내 소집단을 의미한다.

감점 포인트

- × 개념 없이 일반 설명만 작성
- × 핵심 개념 누락
- × 상호작용 개념 빠짐

채점 기준

- 개념 + 설명 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 가족체계 = 상호작용 + 항상성 + 경계 + 하위체계

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q37

상담 · 나열형

출제패턴

상담에서 윤리적 원칙을 4가지 쓰시오.

합격 답안

① 비밀보장

② 사전동의

③ 전문성 유지

④ 내담자 복지 증진

감점 포인트

- × 원칙 대신 행동 작성
- × 개수 틀림
- × 용어 부정확

채점 기준

- 4개 정확 → 만점
- 2~3개 → 부분 점수

핵심 윤리 = 비밀보장·동의·전문성·복지

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q38

상담 · 절차형

출제우선

상담 초기 면접의 주요 내용을 단계별로 설명하시오.

합격 답안

상담 초기 면접은 관계 형성, 문제 탐색, 목표 설정 단계로 이루어진다. 관계 형성 단계에서는 신뢰를 형성하고 상담 구조를 안내하며, 문제 탐색 단계에서는 내담자의 문제와 배경을 파악한다. 목표 설정 단계에서는 상담 목표를 구체화하고 방향을 설정한다.

감점 포인트

- × 단계 누락
- × 순서 혼동
- × 설명 없이 나열만 작성

채점 기준

- 단계 + 설명 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 초기면접 = 관계 → 탐색 → 목표 설정

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q39

이상 · 설명형

● 선별이론

강박장애의 주요 증상과 특징을 설명하시오.**합격 답안**

강박장애는 반복적으로 떠오르는 원치 않는 생각이나 충동인 강박사고와, 이로 인한 불안을 줄이기 위해 반복적으로 수행하는 행동인 강박행동이 특징이다. 강박사고는 불안을 유발하고 통제하기 어려우며, 강박행동은 이러한 불안을 감소시키기 위해 반복적으로 나타난다.

감점 포인트

- × 강박사고/행동 구분 없음
- × 증상만 나열하고 설명 부족
- × 개념 혼동

채점 기준

- 증상 + 특징 포함 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 강박 = 사고 + 행동 반복 구조

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

Q40

상답 · 비교형

● 출제우선

행동치료와 인지치료의 차이를 설명하시오.**합격 답안**

행동치료는 관찰 가능한 행동의 변화에 초점을 두고 학습 원리를 활용하여 문제를 수정하는 치료이며, 인지치료는 비합리적 사고를 수정하여 정서와 행동의 변화를 유도하는 치료이다. 따라서 행동치료는 행동 자체의 변화에 초점을 두고, 인지치료는 사고의 변화를 통해 문제를 해결한다는 차이가 있다.

감점 포인트

- × 두 치료 구분 없이 설명
- × 행동 vs 인지 핵심 차이 누락
- × 차이 제시 없음

채점 기준

- 정의 + 차이 명확 → 만점
- 일부 누락 → 부분 점수

핵심 행동치료 = 행동 / 인지치료 = 사고 변화 중심

▶ 클릭하면 CBT에서 바로 풀어볼 수 있습니다

‘이해한 것’과 ‘쓸 수 있는 것’은 다릅니다

실기시험은 ‘아는 것’보다 ‘써낼 수 있는가’가
합격을 결정합니다.

실기시험은 단순 암기가 아니라

- ✓ 제한 시간 안에
- ✓ 키워드를 빠뜨리지 않고
- ✓ 구조적으로 작성해야 하는 시험입니다.

합격하는 사람은 ‘이해한 사람’이 아니라 ‘작성 연습을 해본 사람’입니다.

INCC 실기 CBT는

- ✓ 실제 기출 기반 문제
- ✓ 답안 직접 작성 훈련
- ✓ 핵심 키워드 기반 가채점
- ✓ 반복 연습 가능

‘읽는 공부’가 아니라 ‘써보는 훈련’으로 바꿔줍니다.

안내드립니다

본 자료는 인앤임상수련센터 임상심리사 수련 과정에서 제작된 자료입니다.

- ✓ 개인 학습 용도로 자유롭게 활용 가능합니다.
- ✓ 출처를 유지한 상태에서 자유롭게 공유하실 수 있습니다.
- ✓ 단, 무단 수정 및 상업적 이용은 금지됩니다.
- ✓ 상업적 이용 시 민·형사상 책임이 발생할 수 있습니다.

본 PDF의 내용은 실제 CBT 답안 작성 훈련과 함께 사용할 때 가장 효과적으로 활용됩니다. 실전 연습은 아래 QR에서 이루어 진행해보세요.



수련생 전용 실기
CBT 바로가기



실기 CBT
바로 시작하기